

CITY SWING

POR TITINA PENZINI @titinapenzini



SUMITO ESTÉVEZ

INSPIRACIÓN ASIÁTICA



KARMA
BY MARCIA AROCHA



KARMA
BY MARCIA AROCHA

NAVIDAD PARA EXTRANJEROS

NUEVAMENTE HEMOS LLEGADO a la época más linda del año, tiempo de celebraciones en familia, con amigos y compañeros de trabajo, y también tiempo de reflexión en el que hacemos esa lista de objetivos cumplidos y nuevas metas por alcanzar.

Este año que ha sido muy difícil en Venezuela, también ha sido muy fructífero para muchas marcas y emprendedores, artistas y chefs que han tenido que emigrar buscando nuevas oportunidades.

Profundizando en este tema, nuestro gran chef **Sumito Estévez**, residenciado actualmente en Chile, ha creado un maravilloso canal de YouTube para enseñar a toda esa gran cantidad de personas que han tenido que salir de Venezuela, y las que no, a preparar deliciosas recetas.

Este canal surgió luego que Sumito vio a unos padres venezolanos con su bebé en Chile y sintió esa necesidad de enseñar a esos progenitores que están regados por el mundo entero a cocinar nuestra comida para sus hijos y que no perdamos la tradición y nuestra herencia culinaria. "La cocina abre puentes con el vecino en la mesa. La cocina aceita la nostalgia de nuestro cordón umbilical, fusiona técnicas y sabores cuando tus hijos llegan con amigos de otro país. La cocina evita que nos desdibujemos y muestra a los hijos quienes son sus padres. Cocinar es un acto de resistencia", nos comenta Sumito. Pueden seguirlo por su Instagram @sumitostevevz para que no se pierdan de ningún detalle.

Es época de celebrar y en Caracas tenemos el lugar perfecto para hacerlo. **El Bar Caracas** en el Hotel Tamanaco Intercontinental es el sitio perfecto donde se conjuga la mejor energía de la ciudad y siempre está lleno de los personajes más influyentes a nivel nacional. Allí se pueden degustar deliciosas tapas, platos para compartir para todos los gustos y cocteles diseñados por sus expertos *bartenders*. También hay un fabuloso *brunch* los domingos. Sin duda, una parada obligada llena de música y diversión.

Indiscutiblemente, la moda sigue dando mucho de qué hablar, sobre todo cuando nos presentan colecciones tan fabulosas como *OBI* de **Marcia Arocha** y su marca Karma, con diseños conscientes, prácticos y versátiles que siguen la vía de la sustentabilidad. Para esta temporada, se ha inspirado en el continente asiático por la complejidad y belleza de esa cultura y formas clásicas de indumentaria, como el *OBI* japonés, llevado a un plano vanguardista que refleja la identidad de la marca. En cuanto a colores, Marcia propone tonos como el morado obispo, rosa, salmón, cre-



EL BAR CARACAS

ARTE Y DECORACIÓN



AZUCART



GARRIDO GALLERY

ma, dorado, negro y rojo carmín. Para ver la colección completa, pueden seguirla en su cuenta Instagram, @thekarmastudio

Hablando de arte, para los que estén en Madrid, el artista venezolano **Cipriano Martínez** exhibe su trabajo *Dislocaciones* en LAB Lamarca de la mano de Artesano Group y Hacedores de País. Se trata de una propuesta que el artista viene desarrollando a partir de una investigación de las técnicas tradicionales

de nuestra artesanía y su potencial ornamental; de allí surgen trabajos textiles como sus alfombras y tapices, además de una propuesta pictórica.

Garrido Gallery exhibe otra de mis colecciones predilectas para cerrar este año con broche de oro, literalmente. Su más reciente propuesta lleva por nombre *Folds* y es una interpretación de la naturaleza, ya que cada mueble está inspirado en formaciones geológicas, como glaciares. Una fusión perfecta entre arte y decoración.

Los dulces y las galletas forman parte de nuestros recuerdos de infancia, sobre todo en Navidad. **Azucart** nos propone este año su caja de madera que contiene una variedad de 60 galletas surtidas como macarrones, suspiros, galletas decoradas, polvorosas, etc. Un regalo fabuloso hecho en Venezuela por manos talentosas y expertas, un reflejo de ese país que todos queremos y que seguimos apoyando a través de esta columna.

Para todos mis queridos lectores, mis mejores deseos y que el 2020 nos traiga muchas cosas buenas a todos. 🍪